



# WALDKONZEPT für die Eltern

---

## Leitgedanken

### Sinn und Zweck

Der Aufenthalt in der freien Natur ist für Kinder enorm wichtig. Mit einem Waldtag wollen wir den Kindern die Möglichkeit geben, die Natur zu erkunden und zu erleben.

Der Wald bietet den Kindern eine grosse Vielfalt an Spielmöglichkeiten. Die Fantasie des Kindes kann sich durch das Spiel mit der Natur und ohne vorgefertigte Materialien frei entfalten. So wird aus einer Baumwurzel ein Sessel, aus einem Ast ein Bohrer und aus Blättern, Steine und Nüsse entsteht ein bunter Blumenstrauss.

## Rahmenbedingungen

### Wann findet der Waldtag statt

Einmal wöchentlich gehen wir einen ganzen Tag in den Wald. Die Waldtage werden so geplant, dass möglichst alle Kinder der Gruppe «Schmetterlinge» mindestens 1 Mal pro Monat in den Wald gehen können.

Wir gehen bei jedem Wetter in den Wald (ausser bei Gefahr wie Sturm oder Gewitter) damit die Kinder die Natur bei Sonnenschein und Regen erleben können. Wichtig ist, dass die Kinder wettergerecht gekleidet sind. Falls dies nicht der Fall ist, bleiben sie mit den anderen Kindern in der KiTa.

Vom Dezember bis Ende Februar (Änderungen vorbehalten) werden wir eine Winterpause einlegen.

### Welcher Wald

Unser Stammplatz ist der Wald «Brand». Dieser Wald ist gut zu Fuss erreichbar. Dort steht eine öffentliche Feuerstelle, bei der wir auch Sitzmöglichkeiten haben und das Essen einnehmen können. Der Aufenthaltsort zum Spielen wird mit den Kindern und je nach Wetter bestimmt. Bei Regen laufen wir zu einer Waldhütte mit Unterstand.

### Aufenthalt im Wald

Wir möchten ausschliesslich mit Materialien vom Wald ihre kreative Ader fördern und den Kindern viel Freiraum lassen. Geplante Spiele werden durchgeführt und neue Aktivitäten werden vom Team und den Kindern erfunden. Wichtiger Bestandteil der Waldtage ist das Freispiel zum lernen und entdecken.

## **Sicherheit**

Wir werden ein Notfallset mit den wichtigsten Materialien dabei haben. Bevor wir in den Wald gehen, sprayen wir die Kinder mit Zeckenspray ein. Bei einem Zeckenbiss werden die Eltern informiert. Es liegt in der Verantwortung der Eltern, dass sie ihr Kind am Abend nach Zecken untersuchen.

Bei Sonne bitten wir die Eltern Sonnenhut und Sonnenbrille mitzugeben und die Kinder am Morgen einzucremen. Bei kälteren Tagen sind wir froh, wenn die Kinder eine warme Mütze und Handschuhe tragen.

## **Kontakt**

Wir werden ein KiTa-Handy und die Notfallnummern der Eltern dabei haben. Dadurch können wir bei Notfällen die Eltern direkt kontaktieren.

## **Essen und Trinken**

Bei der Feuerstelle können wir grillieren, Schlangensbrot zubereiten oder eine Suppe kochen. Dazu werden wir Rohkost und Gemüse bereitstellen. Wir achten auch an den Waldtagen auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung. Zum Trinken hat jedes Kind seine eigene Trinkflasche mit Wasser oder Tee dabei. Wir werden auch noch zusätzliche Flaschen mit Wasser mitnehmen, sodass wir genug Flüssigkeit dabei haben.

## **Regeln für die Kinder**

- Einhalten der Abmachungen im Strassenverkehr
- Immer in der Nähe der Bezugsperson bleiben
- Abstand halten zum Feuer
- Vorsichtiger Umgang mit Ästen und anderen spitzen Materialien
- Keine Pflanzen, Beeren oder Pilze ohne Erlaubnis berühren, essen oder ausreissen
- Respektvoller Umgang mit den Tieren
- Abfall nicht auf den Boden werfen

## **Unsere Lernziele**

### **Kognitiver Bereich**

- Tiere und Pflanzen benennen
- Geräusche wahrnehmen (Wind, Tiere, Bewegung von Menschen)
- Orientierungssinn fördern
- Förderung der Kreativität
- Jahreszeiten erkennen

### **Motorischer Bereich**

- Körperliche Grenzen erkennen und erweitern
- Grobmotorische Geschicklichkeit (balancieren, klettern, usw.)
- Feinmotorische Geschicklichkeit (Umgang mit Werkzeug, Pflanzen, Hindernisse)

### **Sozialer Bereich**

- Rücksicht auf andere nehmen
- Gemeinsamkeit stärken
- Regeln einhalten
- Respekt gegenüber der Natur

### **Emotionaler Bereich**

- Selbsteinschätzung stärken
- Ängste und Gefahren erkennen und überwinden
- Anregung der Fantasie (wo spielen, mit was spielen)
- Geduld üben

## **Tagesablauf**

### **7:00 bis 8:30**

Einlaufzeit

### **8:45 bis 9:30**

Wir essen mit allen Kleinkindern das Znüni.

Ritual: mit den Kinderbildern visualisieren wir nach dem Znüni wer in den Wald mitkommt.

### **9:30 bis 11:30**

Alle Waldkinder ziehen sich an, werden mit Zeckenspray eingesprüht und bekommen einen Leuchtstreifen. Wir besprechen mit den Kindern die Regeln und danach laufen wir in den Wald.

### **11:30 bis 14:15**

Aufenthalt im Wald mit Mittagessen und Aktivitäten.

### **14:15 bis 15:30**

Wanderung zurück in die Chinderinsle.

### **15:30 bis 18:30**

Tagesablauf wie gewohnt.