

Menüplan Chinderinsle Magden 2024

Woche 18		Menü 	Fleischherkunft	Köchin
Montag 29.04.2024	Mittagessen:	Pouletrahmgeschnetzeltes mit Ebly und Rüebli	CH	Melanie
	Zvieri:	Knäckebrot mit Kräuterfrischkäse		
Dienstag 30.04.2024	Mittagessen:	Teigware mit Bärlauchpesto dazu überbackener Blumenkohl und Brokkoli		Melanie
	Zvieri:	Maiswaffeln mit Humus		
Mittwoch 01.05.2024	Mittagessen: Wunschessen	Hot Dog mit Essiggurken, Salat und Röstzwiebeln	CH	Melanie
	Zvieri:	Milchreis mit Fruchtkompott		
Donnerstag 02.05.2024	Mittagessen:	Eier in Senfsauce mit Kartoffeln und Spargel		Melanie
	Zvieri:	Schinkenwrap		
Freitag 03.05.2024	Mittagessen:	Tomatenrisotto mit Nüsslisalat		Corinne
	Wunsch Zvieri:	Bircher Müsli		

* zu jedem Zvieri gibt es einen zusätzlichen Früchteteller

* zu jedem Mittagessen gibt es einen zusätzlichen Rohkostteller

Fun Fact zum Zmittagmenü

Wisst Ihr Warum Bärlauch so heißt, wie er heißt?

Sein Name leitet sich vom lateinischen „ursus“ ab, was übersetzt „Bär“ bedeutet

Im Mittelalter glaubte man demnach verzehrten Bären die Pflanze nach dem Erwachen aus dem Winterschlaf, um Giftstoffe aus dem Körper zu entfernen und wieder zu Kräften zu kommen



